ISTITUTO DI ANTROPOLOGIA
PER LA CULTURA DELLA FAMIGLIA
E DELLA PERSONA

Titolo della ricerca

Valorizzazione del Ruolo della Famiglia nella Salvaguardia e Sviluppo delle Risorse Agricole della Regione Lombardia: Repertorio dei parchi e presidi agro-alimentari e orto-frutticoli della Regione Lombardia

Direttore della ricerca

Prof. Ferruccio Bonino

Assegnatario della borsa di ricerca

Dott.ssa Krizia Ferrini

Durata della borsa di ricerca

1 luglio 2014 – 30 giugno 2015

Descrizione sintetica della ricerca

Ogni giorno veniamo bombardati da messaggi sull'alimentazione e sulla salute. La promozione di una dieta sana e di un aumento dell'attività fisica implica la partecipazione attiva di molti gruppi diversi; ci deve essere una condivisione di responsabilità per favorire una corretta alimentazione.

Scelte alimentari intelligenti fin dall'infanzia, da mantenere poi nell'età adulta, possono anche contribuire a ridurre il rischio di soffrire di patologie quali obesità, malattie cardiache, ipertensione, diabete, alcuni tipi di cancro e osteoporosi.

L'educazione dei consumatori, lo sviluppo e l'applicazione delle linee guida alimentari, l'adozione di etichette che riportano le informazioni nutrizionali, l'educazione alimentare nelle scuole e maggiori opportunità di praticare attività fisica, sono tutti fattori che possono contribuire a migliorare il benessere dal punto di vista nutrizionale.

Una sempre maggiore consapevolezza del mondo che ci circonda, dell'impatto che ognuno ha sull'ambiente, spingono sempre più persone verso una spesa più meditata. I prodotti di filiera corta rappresentano anche la tradizione locale di ogni luogo, quindi conseguentemente la cultura di un popolo, di un paese e la sua storia.

Questa ricerca delle origini delle proprie radici, di semplicità e identità cerca di favorire un'alimentazione sicuramente incentrata sulla possibilità di assaporare e gustare profumi e cibi ormai parte del nostro Dna. La ricerca consiste nello studio e nella classificazione degli alimenti in base a due parametri: stagionalità e territorialità dei cibi della filiera corta della Regione Lombardia, suddivise in aree geografiche e aree agri-colturali.

Ambito di intervento (area geografica coinvolta e/target di riferimento)

Aree geografiche e aree agri-colturali lombarde

Metodi e tecniche di intervento

Web research ed interviste aziendali dei produttori locali