

1. Titolo della ricerca

"Relazioni interpersonali, intergenerazionali e sociali delle giovani coppie: dinamiche psicologiche".

2. Direttore della ricerca

Prof.ssa Eugenia Scabini

3. Assegnatario della borsa di ricerca

Dott. Franco Cattaneo

4. Durata della borsa di ricerca

Marzo-Dicembre 2013

5. Descrizione sintetica della ricerca

Differenti review decennali (Fincham, Beach, 2010; Lavner, Bradbury, 2010) hanno evidenziato come il legame di coppia sia un tema molto importante, ma altrettanto emergente e poco studiato, avendo la letteratura sempre più dato risalto al legame tra genitori e figli. Attualmente si può infatti notare come la transizione al legame di coppia sia sempre più un passaggio critico e in crisi.

In particolare, partendo dalle suggestioni di Olson circa questo tema, è risultato finora faticoso collegare ricerca e intervento sulla coppia. Ciò lo osserviamo soprattutto in Italia. Mancano infatti dei dati empirici circa il legame di coppia, che accolgano la duplice natura del legame, inteso sia come risorsa che come rischio, con aspetti di forza e di debolezza al contempo (si dice "nella buona e nella cattiva sorte").

La ricerca si propone quindi di raccogliere e di sistematizzare i dati provenienti da ricerche effettuate in Italia, in riferimento a dati originali di 7 ricerche su coppie giovani con età differenti (con un range dai 25 ai 45 anni ca), sposate e non sposate, effettuate da alcuni ricercatori del Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia, al fine di : a) definire un data base complessivo e b) effettuare delle analisi ad hoc per dare valore a tali dati di ricerca anche per "dare spessore" all'intervento sia clinico che sociale-preventivo (perché è importante rafforzare il legame in una transizione critica come quella della costituzione della coppia valorizzando anche le risorse interne a essa).

Da una ricognizione iniziale dei dati raccolti si pensa di poter contare su un campione di circa 1000 coppie di soggetti: sono previste eventuali integrazioni al fine di ottenere un campione che sia il più possibile rappresentativo.

I dati verranno sistematizzati e analizzati sulla base di uno specifico riferimento teorico, che è quello del modello relazionale-simbolico (definito da Scabini, Cigoli e portato avanti

dall'equipe di ricerca del Centro) che permetterà di valutare al contempo quattro dimensioni costitutive del legame di coppia: quella affettiva, quella etica, intergenerazionale e sociale.

In particolare, rispetto alla dimensione affettiva si farà riferimento a costrutti quali l'intimità, la passione, la vicinanza emotiva e la fiducia nel legame; etica: impegno, perdono, volontà di sacrificio per l'altro; intergenerazionale: soddisfazione nel rapporto con i genitori e con i suoceri, percezione dell'eredità familiare (valori trasmessi e tramandati), intrusività genitoriale, senso di appartenenza alla famiglia d'origine; sociale: supporto sociale (reale e potenziale), interdipendenza delle reti sociali di ciascun partner (se integrate o separate/ quali caratteristiche hanno), la concezione di matrimonio presente nella coppia.

6. Obiettivi della ricerca

Un primo obiettivo sarà quello di definire un data-base che raccolga un numero cospicuo di dati provenienti da differenti soggetti al fine di effettuare una ricerca con una solida base di dati raccolti. In secondo luogo, oltre ad analizzare i costrutti che definiscono il funzionamento di coppia si intende indagare come questi costrutti siano legati agli esiti della coppia non solo in termini di adattamento individuale (autostima, benessere) o di soddisfazione di coppia (scale di qualità della relazione, scala di soddisfazione, scala di impegno, scale di coping), ma anche in termini di generatività, ossia di capacità della coppia di "estendere il bene che la coppia sperimenta all'interno del proprio spazio relazionale anche alle relazioni esterne, familiari e sociali. La generatività infatti consente di uscire dallo spazio privato della coppia per fruttificare anche nello spazio familiare e sociale".

7. Ambito di intervento (area geografica coinvolta e/target di riferimento)

Coppie coniugate e non coniugate del Nord Italia

8. Metodi e tecniche di intervento

La ricerca si propone di analizzare i dati attraverso procedure di analisi statistica (descrittive, univariate e multivariate), utilizzando un software statistico per la ricerca in psicologia sociale e clinica (SPSS), riferendosi a dati raccolti attraverso differenti questionari composti da varie scale di misura di costrutti che si riferiscono alla dimensione individuale, a quella duale, a quella intergenerazionale e a quella sociale delle coppie (per es. FDCT di Bodenmann sul coping diadico; IOS di Aron sull'identità di coppia; QMI di Norton sulla soddisfazione nel legame di coppia; CPQ di Heavey sugli stili di comunicazione; TLS di Sternberg su passione/intimità/impegno nel legame; PANAS di Watson sul benessere individuale; RSES di Rosenberg sull'autostima e altre scale ad hoc per la misurazione degli altri costrutti in gioco).

Bibliografia

- BERTONI, A., BARNI, D., BODENMANN, G., CHARVOZ, L., GAGLIARDI, S., IAFRATE, R., ROSNATI, R. (2007), "Gestione dello stress, coping diadico e benessere della coppia". In *Età evolutiva*, 86, pp. 58-66 .
- BERTONI, A., BODENMANN, G. (2010), "Satisfied and dissatisfied couples: Positive and negative dimensions, conflict styles, and relationships with family of origin". In *European Psychologist*, 15, 3, pp. 175-184.
- BERTONI, A., IAFRATE, R. (2005), "Percezione del conflitto e soddisfazione coniugale: un confronto tra mariti e mogli". In *Giornale Italiano di Psicologia*, 3, pp. 171-189.
- BODENMANN, G. BERTONI, A. (2004), *Promuovere le competenze della coppia. Il Couples Coping Enhancement Training*. Carocci Editore, Roma.
- BRADBURY, T. N., KARNEY, B., IAFRATE, R., DONATO, S. (2010), "Building Better Intimate Relationships: Advances in Linking Basic Research and Preventive Interventions". In V. CIGOLI E M. L. GENNARI (a cura di), *Close relationships and community psychology: an International perspective*, Franco Angeli, Milano, pp. 224-240.
- CIGOLI, V. (1997), *Intrecci familiari. Realtà interiore e scenario relazionale*. Raffaello Cortina, Milano.
- CIGOLI, V. (2006), *L'albero della discendenza. Clinica dei corpi familiari*. Franco Angeli, Milano.
- CIGOLI, V., GENNARI, M., GOZZOLI, C., MARGOLA, D. (2003), "Curare la relazione di coppia. L'incontro tra pratica clinica e ricerca empirica". In *Rivista di Psicoterapia Relazionale*, 17, pp. 5-30.
- CIGOLI, V., GENNARI, M., GOZZOLI, C., MARGOLA, D. (2005), "L'incontro clinico con la coppia. Tra studio di risultanze e analisi del percorso di cura". In *Interazioni*, 23, 1, pp. 53-72.
- CIGOLI, V., GENNARI, M., MARGOLA, D., MOLGORA, S. (2005), "Terapia di coppia". In DI NUOVO, S., LO VERSO, G. (a cura di), *Come funzionano le psicoterapie*. FrancoAngeli, Milano, pp. 141-180.
- CIGOLI, V., GENNARI, M., TONELLATO, L. (2008), "Verificare la psicoterapia di coppia: l'alleanza tra risultanza e percorso terapeutico". In CHIANURA, P., SCHEPISI, L., DELLAROSA, A. C., MENAFRO, M., PERUZZI, P. (a cura di), *Le relazioni e la cura. Viaggio nel mondo della psicoterapia relazionale*. FrancoAngeli, Milano, pp. 155-171.
- CIGOLI, V., SCABINI, E. (2012), "The systemic paradigm: The intersubjective-narrative approach versus the relational-generational one". In L'ABATE, L. (a cura di), *Paradigms in Theory Construction*. Springer, New York-London, pp. 217-234.
- DATTILIO, F. M., BEVILACQUA, L. J. (2000) (a cura di), *Psicoterapia di coppia. Modelli a confronto*. Tr. it. McGraw-Hill, Milano 2001.

- DICKS, H. V. (1967), *Tensioni coniugali. Studi clinici per una teoria psicologica dell'interazione*. Tr. it. Borla, Roma 2009.
- DONATO, S., IAFRATE, R., BARNI, D., BERTONI, A., BODENMANN, G., GAGLIARDI, S. (2009). "Measuring dyadic coping: The factorial structure of Bodenmann's "Dyadic Coping Questionnaire" in an Italian sample". In *Testing Psychometrics Methodology*, 16, pp. 25-47.
- DONATO, S., IAFRATE, R., BRADBURY, T., SCABINI, E. (2011), "Acquiring dyadic coping: partners and parents as models". In *Personal Relationships*. DOI: 10.1111/j.1475-6811.2011.01368.
- DONATO, S., PARISE, M. (in press). "The role of enacted and perceived dyadic coping for young couples' satisfaction". In GOTSIRIDZE-COLUMBUS, N. (a cura di), *Psychology of coping: New research*, Nova Publisher.
- FINCHAM, F. D., BEACH, S. R. (2002), "Forgiveness in marriage: Implications for psychological aggression and constructive communication". In *Personal Relationships*, 9, pp. 239-251.
- FINCHAM, F. D., BEACH, S. R. (2010), "Marriage in the new millennium: a decade review". In *Journal of Marriage and Family*, 62, pp. 630-649.
- FINCHAM, F. D., BEACH, S. R., DAVILA, J. (2004), "Forgiveness and conflict resolution in marriage". In *Journal of Family Psychology*, 18, pp. 72-81.
- FINCHAM, F. D., BEACH, S. R., DAVILA, J. (2007), "Longitudinal relations between forgiveness and conflict resolution in marriage". In *Journal of Family Psychology*, 21, 542-545.
- FINCHAM, F. D., PALEARI, G., REGALIA, C. (2002), "Forgiveness in marriage: The role of relationship quality, attributions and empathy". In *Personal Relationships*, 9, pp. 27-37.
- IAFRATE, R., (in press), *Fare coppia in Italia. Aspetti psicologici*, CISF.
- IAFRATE, R., BERTONI, A., BARNI, D., DONATO, S. (2009), "Congruenza percettiva nella coppia e stili di coping diadico". In *Psicologia Sociale*, 1, pp. 95-114.
- IAFRATE, R., BERTONI, A., DONATO, S., FINKENAUER, C. (2011), "Perceived similarity and understanding in dyadic coping among young and mature couples". In *Personal Relationships*, DOI: 10.1111/j.1475-6811.2011.01369.
- IAFRATE, R., BERTONI, A., MARGOLA, D., CIGOLI, V., ACITELLI, L. K. (2012), "The link between perceptual congruence and couple relationship satisfaction in dyadic coping". In *European Psychologist*, 16, 2, pp. 2-11.
- IAFRATE, R., DONATO, S. (in press), "Coping in a relational context: The case of dyadic coping". In GOTSIRIDZE-COLUMBUS, N. (a cura di), *Psychology of coping: New research*. Nova Publisher.

- IAFRATE, R., DONATO, S., BERTONI, A. (2010), "Knowing and promoting the couple bond: research findings and suggestions for preventive interventions". In *INTAMS review, Journal for the Study of Marriage & Spirituality*, 16, 1, 65-82.
- IAFRATE, R., DONATO, S., BERTONI, A. (submitted). "Family heritage, individual well-being and relationship satisfaction in young couples".
- KERNBERG, O. F. (1995), *Relazioni d'amore. Normalità e patologia*. Tr. it. Raffaello Cortina, Milano 1995.
- LAVNER, J. A., BRADBURY, T. N. (2010). "Patterns of change in marital satisfaction over the newlywed years". In *Journal of Marriage and Family*, 72, 5, pp. 1171-1187.
- MINOLLI, M. (2009), *Psicoanalisi della relazione*, Franco Angeli, Milano.
- MINOLLI, M., COIN, R. (2007), *Amarsi, amando. Per una psicoanalisi della relazione di coppia*, Borla, Roma.
- NICOLÒ, A. M., TRAPANESE, G. (2005) (a cura di), *Quale psicoanalisi per la coppia?* FrancoAngeli, Milano.
- NORSA, D., ZAVATTINI, G. C. (1997), *Intimità e collusione. Teoria e tecnica della psicoterapia psicoanalitica di coppia*. Raffaello Cortina, Milano.
- PALEARI, G., DONATO, S., IAFRATE, R., REGALIA, C. (2009), "The tendency to forgive in premarital couples: Reciprocating the partner or reproducing parental dispositions?". In E. CUYLER & M. ACKHART (Eds.), *Psychology of Relationships*, Nova Science Publishers, pp. 191-212.
- PALEARI, G., REGALIA, C., FINCHAM, F. D. (2005), "Marital quality, forgiveness, empathy, and rumination: A longitudinal analysis". In *Personality and Social Psychology Bulletin*, 31, pp. 368-378.
- PARISE M., IAFRATE R., MANZI C., (2012), "Positive illusions in couples in transition to marriage: identifying antecedents and consequences". In E. SCABINI, G. ROSSI, *Family transitions and family in transitions, Studi interdisciplinari sulla famiglia*, vol. 25, Vita e Pensiero, Milano.
- PARISE M., IAFRATE R., MANZI C., PAGANI A. F. (2010), "È tutta colpa mia! Il self-serving bias nella relazione di coppia". In *Ricerche di Psicologia*, 4, pp. 521-537.
- REGALIA, C., IAFRATE, R., (2010), Come colonne di un tempio. L'identità di coppia. In C. REGALIA, E. MARTA (a cura di), *Identità in relazione. Le sfide odierne dell'essere adulto*. The McGraw-Hill Companies, S.r.l., pp. 35-51.
- REGALIA, C., PALEARI, G. (2008), *Perdonare*, Il Mulino, Bologna.
- REGALIA, C., PELUCCHI, S., PALEARI, G. (2010), "Perdonarsi". In R. RIZZI (a cura di) *Itinerari del perdono*. UNICOPLI, Milano, pp. 219-234.

SCABINI, E., CIGOLI, V. (2000), "Costruzione dell'ideale di coppia e processi di riconciliazione". In SCABINI, E., ROSSI, G. (a cura di), *Dono e perdono nelle relazioni familiari e sociali*. Vita e Pensiero, Milano, pp. 161-185.

SCABINI, E., CIGOLI, V. (2012), *Alla ricerca del familiare*, Raffaello Cortina, Milano.

SCABINI, E., IAFRATE, R. (2003), *Psicologia dei legami familiari*, Il Mulino, Bologna.

ZAVATTINI, G.C. (2006), "Lo 'spazio triangolare' ed il setting nella psicoterapia psicoanalitica di coppia". In *Psicoanalisi & Intersubjetividad*, 1, pp. 1-8.